

LET'S ALL *go to* THE PARK 2018!

Explore **5 Fabulous** South Santa Clara County Parks!

All activities are **FREE** and **OPEN TO ALL FITNESS LEVELS**. Participate in all 5 park activities or choose the ones that fit your schedule.

Bring:



Family and friends



Comfortable walking shoes



Water bottle



Strollers and wheelchairs welcome

Prizes will be given to the first 100 people at each event!

No registration required!

Exercising in your local parks reduces stress and helps prevent Type 2 Diabetes.



Park Activities

Meet and walk with Community Leader & Local Celebrities!

- 1. Saturday, May 26, 9:00 a.m. - 10:00 a.m.**
Coyote Creek Parkway in Morgan Hill
Park Visitor Center, 19245 Malaguerra Avenue, Morgan Hill
Walk the trail and learn about local plants and animals from an experienced park guide.
- 2. Thursday, June 28, 6:00 p.m. - 8:00 p.m.**
Galvan Park in Morgan Hill
17666 Crest Avenue, Morgan Hill
Annual "Summer Fun in the Park" and family fitness activities.
- 3. Friday, July 20, 6:00 p.m. - 8:30 p.m.**
San Ysidro Park in Gilroy
7700 Murray Avenue, Gilroy
Annual "Party in the Park" and family fitness activities.
- 4. Thursday, August 30, 6:00 p.m. - 8:00 pm**
Galvan Park in Morgan Hill
17666 Crest Avenue, Morgan Hill
Annual Summer Fun in the Park and family fitness activities.
- 5. Saturday, October 6, 10:00 a.m. - 12:00 Noon**
Christmas Hill Park in Gilroy
Meet at the Mulberry Picnic Area
7050 Miller Avenue, Gilroy
Walk the trail and learn about local plants and animals from an experienced guide. *This trail is not stroller and wheelchair friendly.

For more information call 408-793-2703



¡VAMOS *todos* AL PARQUE 2018!

Explore los **5 fabulosos** parques del sur del condado de Santa Clara!

Todas las actividades son **GRATUITAS** y **ABIERTAS A TODOS LOS NIVELES DE ESTADO FÍSICO**. Participe en las actividades de los 5 parques o elija las que se ajusten a su horario.

Traiga:



A su familia y amigos



Zapatos cómodos para caminar



Su propia agua

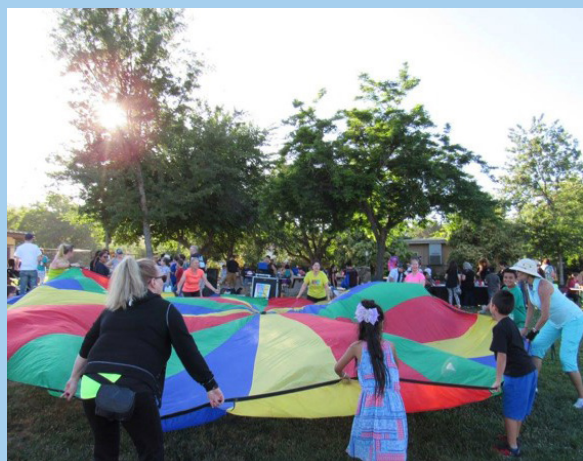


Todas las actividades pueden realizarse con carreolas para bebés y sillas de ruedas.

Premios serán dados a las primeras 100 que atienda cada evento!

¡No es necesario registrarse!

Hacer ejercicio en sus parques locales reduce el estrés y ayuda prevenir el Diabetes tipo 2.



Actividades

¡Conoce y camina con los líderes de la comunidad y las celebridades locales!

- 1. Sábado 26 de mayo, 9:00 a.m. - 10:00 a.m.**
Coyote Creek Parkway en Morgan Hill
El Centro para visitantes del parque
19245 Malaguerra Ave, Morgan Hill
Pasea a lo largo del arroyo y aprende sobre plantas y animales locales de un guía experimentado.
- 2. Jueves 28 de junio, 6:00 p.m. - 8:00 p.m.**
Galvan Park en Morgan Hill
17666 Crest Avenue, Morgan Hill
Participe en las actividades anuales de "Summer Fun in the Park" (Diversión de verano en el parque), y divertidas actividades físicas para realizar en familia.
- 3. Viernes 20 de julio, 6:00 p.m. - 8:30 p.m.**
San Ysidro Park en Gilroy
7700 Murray Avenue, Gilroy
Participe en las actividades anuales de "Party in the Park" (Fiesta en el parque) y divertidas actividades físicas para realizar en familia.
- 4. Jueves 30 de agosto, 6:00 p.m. - 8:00 p.m.**
Galvan Park en Morgan Hill
17666 Crest Avenue, Morgan Hill
Participe en las actividades anuales de "Summer Fun in the Park" (Diversión de verano en el parque), y divertidas actividades físicas para realizar en familia.
- 5. Sábado 6 de octubre, 10:00 a.m. - 12 Mediodía**
Christmas Hill Park en Gilroy
Reunirse en la area de picnic de Mulberry
7050 Miller Avenue, Gilroy
Pasea a lo largo del arroyo y aprende sobre plantas y animales locales de un guía experimentado. *Este paseo no tiene acceso para carreolas y sillas de ruedas.

Para más información, llame al 408-793-2703

